



NOMBRE:		TRÁMITE	SERVICIO	X
Consulta de nutrición				
DESCRIPCIÓN:		Código de la Cédula:		
Valoración, orientación, tratamiento y seguimiento nutricional en las diferentes etapas de la vida, así como también en situaciones de patologías.				
FUNDAMENTO LEGAL:	NOM-004-SSA3-2012 NOM-043-SSA2-2012 NOM-008-SSA3-2013 NOM-007-SSA2-2016 PROY- NOM-050-SSA2-2016 NOM-009-SSA2-2013 NOM-015-SSA2-2010 NOM-030-SSA2-2012 NOM-037-SSA2-2012 NOM-031-SSA2-1999 NOM-169-SSA1-1998			
DOCUMENTO A OBTENER:	NA	VIGENCIA DEL DOCUMENTO A OBTENER:	NA	
¿SE REALIZA EN LINEA?	SI	NO	DIRECCIÓN WED	
		X		
CASOS EN LOS QUE EL TRÁMITE DEBE REALIZARSE:	En caso de que el usuario lo solicite o sea referido por alguna otra área del DIF municipal, Tlaxiaco.			
ESPECIFICAR SI ESTE TRÁMITE O SERVICIO ESTÁ SUJETO A INSPECCIÓN O VERIFICACIÓN Y OBJETIVO DE LA MISMA	NA			
REQUISITOS:	Original anotar la palabra SI o NO	Copias anotar con número la cantidad de copias	FUNDAMENTO ADMINISTRATIVO	JURIDICO-
PERSONAS FISICAS				
1.Laboratoriales Clínicos	si	1	NOM-043-SSA2-2012	





PERSONAS JURIDICO COLECTIVAS									
INSTITUCIONES PÚBLICAS									
PLAZO MÁXIMO DE RESPUESTA:				Inmediato					
COSTO:		\$40.00		FUNDAMENTO JURIDICO:		Ley de ingresos 2023			
FORMA DE PAGO:		EFFECTIVO		TARJETA DE CRÉDITO		TARJETA DE DEBITO		EN LINEA (PORTAL DE PAGOS)	
		<input checked="" type="checkbox"/>							
DÓNDE PÓDRA PAGARSE:				Caja del DIF municipal					
OTRAS ALTERNATIVAS:				NA					
CRITERIOS DE RESOLUCIÓN DEL TRÁMITE APLICACIÓN DE LA AFIRMATIVA FICTA				NA					
DEPENDENCIA U ORGANISMO:				UNIDAD ADMINISTRATIVA RESPONSABLE:					
DIF Municipal Tlaxiaco				NUTRICION					
TITULAR DE LA DEPENDENCIA:		Presidenta honoraria del DIF municipal, Tlaxiaco Profesora Angelica Vásquez Rodríguez							
DOMICILIO:		CALLE				NO. INT. Y EXT.		S/N	
		Carretera Putla km 2.5							
COLONIA:		Llano Yosovee		MUNICIPIO:		Tlaxiaco			
CÓDIGO POSTAL		69800		HORARIO Y DÍAS DE ATENCIÓN:		Lunes a viernes de 08:30 a 16:00 h Sábado de 08:30 a 13:00 h			
LADA		TELEFONOS:		EXT:		FAX:		CORREO ELECTRÓNICO	
953		241 87 43						tlaxiacodif@gmail.com	





OTRAS OFICINAS QUE PRESTAN EL SERVICIO					
OFICINA:					
PERSONA TITULAR DE LA OFICINA:					
DOMICILIO:	CALLE:	NUM. INT. Y EXT.			
COLONIA:				MUNICIPIO:	
CÓDIGO POSTAL:			HORARIO Y DIAS DE ATENCIÓN:		
LADA	TELEFONOS	EXTS:	FAX:	CORREO ELECTRÓNICO:	
FORMATO (S) DESCARGABLES:		NA			
INFORMACIÓN ADICIONAL					
PREGUNTA FRECUENTE 1:	¿Cuál es la cantidad adecuada de cada uno de los grupos de alimentos que debemos consumir?				
RESPUESTA:	La cantidad adecuada de alimentos que debes consumir de cada grupo depende de varios factores, como edad, sexo, nivel de actividad física y metas de salud específicas.				
PREGUNTA FRECUENTE 2:	¿Los carbohidratos hacen que suba de peso?				
RESPUESTA:	Los carbohidratos en sí mismos no son responsables de hacer que subas de peso. Lo que puede causar el aumento de peso es consumir más calorías de las que quemas, independientemente de la fuente de esas calorías.				
PREGUNTA FRECUENTE 3:	¿Las frutas elevan mi glucosa?				
RESPUESTA:	Si, las frutas pueden elevar tu nivel de glucosa en sangre debido a su contenido natural de azúcares, especialmente la fructosa. Sin embargo, el impacto en los niveles de glucosa varía según varios factores, como la cantidad y tipo de frutas consumidas, la combinación con otros alimentos, la salud metabólica individual y la cantidad de fibra presente en la fruta.				
TRÁMITES Y SERVICIOS RELACIONADOS					

ELABORÓ: L.N. Guadalupe Velasco Vásquez Jefa del área de Nutrición Parque Porfirio Díaz S/N, Colonia Centro Heroica Ciudad de Tlaxiaco, Oax. C.P. 69800	VISTO BUENO: DIRECCIÓN DIF MUNICIPAL Lic. Judith Mariano Aguilar Directora del DIF municipal	FECHA DE ACTUALIZACIÓN: 31-ENERO 2024
---	---	--